

1. Sistema nerviós
 - 1.1. Insomni
 - a) Video
 - b) Descripció
 - c) Producte
 - d) Altres materials descarregables: Protocol, Fitxa PA?
 - 1.2. Ansietat estrés
 - 1.3. Estat ànim
 - 1.4. Estimulant/ Concentració

2. Sistema Respiratori
 - 2.1. Congestió
 - 2.2. Tos
 - 2.3. Mal de gola
 - 2.4. Mucositat

3. Digestiu
 - 3.1. Acidesa
 - 3.2. Nàusees y vòmits
 - 3.3. Gasos
 - 3.4. Diarrea
 - 3.5. Restrenyiment
 - 3.6. Funció hepàtica

4. Sistema cardiovascular
 - 4.1. Hipertensió i colesterol
 - 4.2. Circulació venosa

5. Sistema osteomuscular i dolor
 - 5.1. Articulacions i óssos
 - 5.2. Dolor muscular

6. Sistema immunitari
 - 6.1. Solucions i productes

7. Solucions pel control de pes
 - 7.1. Introducció (video 10 min)
 - 7.2. Solucions específiques (descarregables i video, no són subnivells)
 - a) Quemagreixos
 - b) Captadors
 - c) Saciants
 - d) Ansietat i sn
 - e) Depuració i diruètics

8. Pell
 - 8.1. Certificats i carecterístiques
 - 8.2. Pell sana (tòpic)
 - 8.3. Pell amb "Patologies" (tòpic)

8.4. Nutricosmética

9. Salut femenina

9.1. Càndidas i altres infeccions

9.2. ITUs

9.3. Ciclo menstrual i fertilitat

9.4. Embaràs i lactancia

9.5. Menopausa

10. Salut masculina

10.1. HBP

10.2. Fertilitat

10.3. Disfunció sexual

Sistemes que no tinguin contingut: posar pròximament...

Senyalitzar que són les patologies d'hivern... Floquets de neu?